

Praktiske handlinger

Dette kursus udbydes under 1. studieenhed. Kurset hører under den sygeplejefaglige disciplin: Sygeplejehåndværket. Kurset er tildelt 2 ECTS points, heraf 1 point til den teoretiske undervisning og 1 point til den kliniske undervisning.

Kurset fokuserer på konkrete, målrettede sygeplejehandlinger, som sygeplejersken udfører i situationer, hvor der er brug for at erstatte, støtte eller styrke menneskets egne ressourcer i forhold til at kunne varetage sine grundlæggende behov.

Hensigten med kurset er at den studerende:

- får kendskab til sygeplejekompetencens grunddimensioner
- kender udvalgte teoretiske principper og deres anvendelighed i praktiske situationer
- træner organisering og udførelse af udvalgte praktiske sygeplejehandlinger
- kan reflektere over og argumentere teoretisk for praktiske sygeplejehandlinger

Den teoretiske del af kurset tilrettelægges som forelæsning, diskussion og øvelser.

May Solveig Fagermoens beskrivelse af tre kundskabsformer i sygeplejen danner sammen med de studerendes erfaringer fra en øvelse i demonstrationsstuen i kurset: Kroppen udgangspunkt for at diskutere, hvorledes sygeplejekompetence kan forstås, herunder hvad begreberne: Håndværk, håndelag og kunst i forbindelse med praktiske handlinger kan betyde. Herudover gives der i kurset forskellige oplæg omhandlende teoretiske begrundelser for udvalgte praktiske handlinger (måling af værdier: blodtryk, puls, temperatur og decubitusprofylakse).

Kurset afsluttes med en lille øvelse i grupper, hvor de studerende ud fra en selvvalgt praktisk handling opsøger retningslinjer herfor og afprøver den praktiske handling i demonstrationsstuen.

Den kliniske del af undervisningen er tilrettelagt i løbet af uge 48, 49 og 50 og indledes med en dag i demonstrationsstuen (24. november), hvor de studerende med hinanden som patienter træner i udvalgte praktiske færdigheder og teknikker, som er nødvendige for sygeplejersken at kunne mestre. I demonstrationsstuen trænes færdigheder og teknikker som: Måling af blodtryk og puls, bækkengivning og urinobservation, sengeredning og lejrning og madning og mundpleje. Øvelserne foregår som workshops med vejledning af kliniske undervisere og undertegnede. Under øvelserne er der mulighed for at stoppe op, overveje, reflektere sammen med vejlederen og lave fejl uden at skade patienten.

Kurset leder ikke direkte til eksamen, men for at kunne indstille sig til den interne teoretiske prøve på 1. studieenhed, er der krav om, at man har deltaget i den kliniske undervisning i skolens demonstrationsstue den 24. november.

Kurset udbydes med 7 lektioner og 6 vejledningstimer. Vejledningstimerne afvikles i demonstrationsstuen.

Litteratur

Obligatorisk litteratur :

Kristoffersen, Nina J (1997) : Almen sygepleje, bind 3. Gads Forlag.
S. 13 - 33, s. 62 - 82, s. 206 - 236, s. 315 - 338, s. 351 - 368, s. 419 - 423, s. 464 - 482, s. 511 - 537 .

Fagermoen, M.S. (1995) : Sykepleie i teori og praksis - et fagddaktisk perspektiv. 2. oplag
Universitetsforlaget, Oslo.
S. 26 - 42 (**master**)

Supplerende litteratur :

Hansen, Helle P. (1999) : Teknikker og procedurer. Gyldendal Uddannelse.

Fagermoen, M.S. (1981) : Sykepleie - et forsøk på klargjøring, i : Sykepleie, fag og utvikling.
Universitetsforlaget, Oslo. (**Er tidligere udleveret som master**)

Fagermoen, M.S. (1981) : Sykepleiefag og sykepleiekunnskap, i : Sykepleie, fag og utvikling.
Universitetsforlaget, Oslo. (**Er tidligere udleveret som master**)

Kristoffersen, Nina J (1997) : Almen sygepleje, bind 3. Gads Forlag. (resten af bogen er relevant.

[http://www.item.no/develop/togu/nsf/pps/pps.nsf/gendoc/\\$first](http://www.item.no/develop/togu/nsf/pps/pps.nsf/gendoc/$first)

Undervisningsplan :

Undervisningstids punkt	Hold A	Hold B
Mandag d. 20. okt 9:15-11:15	Oplæg om håndværket, håndlaget og kunsten i sygeplejen.	
Torsdag d. 23. okt 9.15 - 11.15	.	Oplæg om håndværket, håndlaget og kunsten i sygeplejen
Mandag d. 27. okt 11:30-14:45		Oplæg om måling af blodtryk, puls og temperatur Oplæg om forebyggelse af decubitus Igangsættelse af øvelse
Mandag d. 27. okt 8:15-11:15	Oplæg om måling af blodtryk, puls og temperatur Oplæg om forebyggelse af decubitus Igangsættelse af øvelse	
Mandag d. 3. nov 8:15-10:00	Udførelse af selvvalgt praktisk handling i demonstrationsstuen	
Mandag d. 3. nov 10:30-12:15		Udførelse af selvvalgt praktisk handling i demonstrationsstuen

Liste over de remedier, der skal anvendes til udførelsen af den praktiske handling afleveres til Lotte senest den 30. oktober kl. 12.

Workshops mandag d. 24.11.03 kl. 8.15 - 12.45 for hold A og hold B :

Nr.	Tema	Underviser
1.	Hvordan måler man puls og blodtryk?	Lotte Brøndum
2.	Hvordan hjælper man en pt. med at spise og lave mundpleje ?	Lene Poulsen, Sygeplejerske og klinisk underviser. Skive Sygehus
3.	Hvordan giver/taget man bækken, og undersøger og observerer urin?	Linda Kragh Andersen Sygeplejerske og klinisk underviser Skive Sygehus
4.	Hvordan reder man pt. s seng, og hvordan lejrer man en pt. ?	Helle Nielsen Sygeplejerske og klinisk underviser Viborg Sygehus

I deltager i workshops inddelt i holdets 4 grupper : A1, A2, B1, B2 . Rækkefølgen ser I af nedenstående oversigt. Hver gruppe har 1 time ved hver workshop. I bedes medbringe en urinprøve til workshop 3

Da I skal bære uniform, vil der ligge uniformer til jer i skolens omklædningsrum i kælderen. I bedes møde omklædte til workshops kl. 8.15.

Tirsdag d. 22.04.03	Blodtryksmåling	Madning Mundpleje	Bækken Urinobservation	Sengeredning Lejring
	Hjertekammer	Nederste del af store demonstrationstue	Lille demonstra tionsstue	Store demonstra tionsstue
Kl. 8.15 - 9.15	gr. A1	gr. A2	gr. B1	gr. B2
Kl. 9.15 - 10.15	gr. A2	gr. B1	gr. B2	gr. A1
kl. 10.15 - 10.45	Pause			
Kl. 10.45 - 11.45	gr. B1	gr. B2	gr. A1	gr. A2
Kl. 11.45 - 12.45	gr. B2	gr. A1	gr. A2	gr. B1

